

### REQUISITI INDISPENSABILI PER LA DONAZIONE DEL SANGUE:

- Età compresa tra i 18 anni e i 60 anni (limite di età per effettuare una prima donazione, i donatori abituali possono continuare a donare fino ai 70 anni)
- Peso corporeo superiore ai 50 Kg
- Buone condizioni di salute
- Non devono essere presenti patologie acute e/o croniche
- Non devono essere presenti patologie infettive trasmissibili, né comportamenti a rischio per queste ultime
- Non si devono assumere sostanze stupefacenti e/o abusare di sostanze alcoliche
- Le ragazze non devono avere il ciclo mestruale (si consiglia di rispettare almeno 5 gg di sospensione prima e dopo)

### NEGLI ULTIMI 4 MESI NON BISOGNA:

- aver praticato piercing, tatuaggi, foratura delle orecchie, agopuntura;
- aver subito interventi chirurgici maggiori (per un intervento chirurgico minore è sufficiente 1 settimana di sospensione);
- aver effettuato indagini endoscopiche (gastroscopie, endoscopie, colonscopie, ecc.);
- aver avuto rapporti sessuali occasionali potenzialmente a rischio di trasmissione di malattie infettive (HBV, HCV, HIV);
- aver convissuto abitualmente con un soggetto, non partner sessuale, con positività per HbsAg e/o anti HCV

Per le cure dentarie sospensione di:

**48 ore** per cure di minore entità da parte di odontoiatra o odonto-igienista

**1 settimana** dalla completa guarigione clinica per l'estrazione dentaria non complicata, la devitalizzazione ed altri interventi (es. implantologia) assimilabili ad interventi chirurgici minori.

**4 mesi** nel caso di innesto di tessuto osseo autologo o omologo

### NELLE ULTIME DUE SETTIMANE :

- Dopo malattie infettive con o senza febbre (es. cistite, tonsillite, sindrome influenzale ecc.). **Sospensione per 15 giorni dalla completa guarigione**
- Febbre. **Sospensione per 15 giorni**
- Assunzione di antibiotici e antimicotici (per via endovenosa, intramuscolare o per bocca), antidiarroici, antivertiginosi. **Sospensione per 15 giorni**

### NEI 5 GIORNI PRIMA DELLA DONAZIONE:

- NON bisogna assumere FANS (aspirina, aulin, moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, paracetamolo-Tachipirina)
- Per l'assunzione della pillola anticoncezionale nessuna sospensione

### SI RACCOMANDA PER LA GIORNATA DELLA DONAZIONE:

- di fare una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, biscotti secchi o fette biscottate (**non presentarsi alla donazione digiuni!**);
- non fumare né prima né dopo la donazione;
- non bere alcolici.

## **IMPORTANTE**

Ricordiamo ai donatori che è **necessario rinviare la donazione:**

1. In caso di **malattia COVID19 sospetta o accertata.**

(Si può donare dopo 14 giorni dalla scomparsa dei sintomi e dalla negatività di un tampone).

2. Se negli ultimi 14 giorni hai:

- Presentato **febbre, tosse o altri sintomi influenzali** (tu o qualsiasi componente del tuo nucleo familiare).

- Avuto **stretto contatto** con una persona affetta da infezione probabile o confermata da COVID 19. (In caso di contatto con persona positiva al covid-19: dovrai osservare una sospensione dalla donazione di **14 giorni** a partire dall'ultima esposizione, ma la sospensione potrà ridursi a **10 giorni** se, allo scadere del decimo giorno, si effettuerà un tampone con esito negativo. Nel periodo di sospensione dal dono dovrai osservare anche un **isolamento precauzionale**).

3. Se hai eseguito **test sierologico e tampone COVID19** con esito positivo o sei in attesa del loro esito.

**L'AVIS COMUNALE DI SASSARI**